障がい者の働き支援情報誌

はなこビーンズ

875Beans

2021 Mar. 55

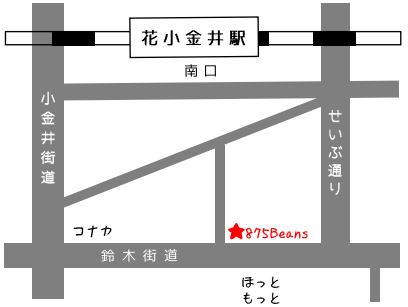
Take free

はるよこい

index

春の新作　焼き菓子
販売店案内
告知　販売イベント
はなこのマスク
ペットフードについて
ニューフェイス
１年間を振り返る
エディターズノート
875Beans紹介

875Beans
情報発信部門　はな小屋（こや）
2021 Mar. Vol. 55
2021年3月20日発行（毎月刊）
発行／NPO法人 西東京自立支援センター
企画・制作／875Beans『はな小屋』編集部



NPO法人　西東京自立支援センター
就労継続支援Ｂ型作業所
はなこビーンズ
875Beans
TEL：042-467-8750　FAX：042-467-8755
MAIL：875beans@w-tokyo.com
〒187-0003　小平市花小金井南町1-14-2

ビーンズ内でも販売しております

3月は、春の新作焼き菓子を順次販売していきますので皆さまどうぞお楽しみに。

さくらケーキに関しましては4月上旬までの期間限定販売となりますのでお見逃しなく！

暖かくなってきましたね。春のティータイムにいかがでしょうか。

季節限定、定番の商品を取り揃えて皆様のお越しをお待ちしております。感染対策としてお越しの際にはアルコール消毒と検温をお願いしております。事前にご連絡いただければ店頭にない商品もご用意することも可能ですので、下記の連絡先までお願いいたします。

販売店情報

875Beansハナコビーンズ
焼き菓子の詰め合わせや商品の取り置きなど、ご要望は下記の連絡先まで。
〒187-0003東京都小平市花小金井南町1-14-2　TEL／042－467－8750

フロランタン　￥200

ロワイヤルケーク　￥250

ビスコッティ　￥230

シュガークッキー　￥150

スコーン　￥120

マーブルケーキ　￥150

春の新作

さくらケーキ

sakura

極上さくらあんとさくらの葉っぱを生地に練りこみました。
トッピングのさくら花の塩漬けが味のアクセント。春を存分に味わえるケーキに仕上げました。

（3月中旬より販売）230円

使い捨てない生活。

はなこのマスク

日常生活に必要不可欠になったマスク。これからも長い付き合いになりそうです。どうせ身につけるものなら、服装に合ったものを選びませんか。店頭やムーちゃん広場などで販売しております。

販売価格 ¥500-

イベント告知

はなこビーンズも参加決定！

中央ラインモール沿線利用者・住民を対象とした、地域の福祉事業所とのコラボレーションによるお祭イベント！！

吉祥寺マジェルカ × 875Beans × 福祉作業所

ウェルフェアトレードフェス in nonowa

２０２１年５月１５日(土)
１６日(日)

会場　東小金井駅の【コミュニティーステーション東小金井】

「インクルーシブ社会の実現を目指します」

沿線地域の方々に、自分たちが住む地域の障がい者をより身近に感じてもらいたい。

地域の福祉事業所も地域社会との接点を広げ、障がいをもつ利用者と共にコミュニティーに貢献する。

沿線地域のインクルーシブなコミュニティーの形成を目指す。

食べて、体験して、障がい者を知る、そんなイベントです。

地域のみなさんに喜んでもらいたい

花小金井動物病院 × 875Beans

花小金井動物病院は全国でも珍しい犬の歯に特化したお医者さん。

今回、作らせていただいているのは、ただのペットフードではなく犬の歯を鍛えるデンタルフードです。

この度の新商品発売に際して、まずは関わりの深い地域の皆さんに喜んでもらえるものを作りたいと語ってくださった林先生。私たちはなこビーンズも同じ想いを持ち、改良を重ねてきました。

何より皆さんが喜んでくださるのは、ペットが美味しそうに食べるのを見たとき。

前頁のやさいビッケは地場産の野菜を使用し、柔らかめに仕上げているので歯の弱い犬でも安心して食べられます。

獣医師・歯学博士

林 一彦 先生

やさいビッケ
- にんじん
- かぼちゃ
- さつまいも

各30グラム ￥300

私たちはなこビーンズが、ペットフードを販売するに至ったきっかけは、花小井動物病院の林先生との出会いでした。

はなこビーンズでは今まで主に焼き菓子を作ってきましたので、ペットフードは未知の分野でした。

焼き菓子と、動物の食べるペットフードの違いは何だろう。ペットフード作りは難しいんじゃないか。

オートミールクッキー
- ドライトマト
- 干し柿

各5コ入り ￥200

当初はわからないことだらけでしたが、林先生にアドバイスを頂き、試行錯誤しながら新たな分野への挑戦をしてきました。

その挑戦のなかで地域の皆さんと関わり、さまざまな繋がりを得ることができました。

はなこビーンズの製品を手に取っていただける機会が増えていることを大変嬉しく思います。

オートミールクッキーも同様に地場産のトマトを使用し、手作りでドライにしています。

干し柿も甘味があり、こちらは噛み応えたっぷり。犬のおやつにピッタリです。

すでに、花小金井動物病院と、はなこビーンズで販売を開始しております。

ぜひ、お買い求めください。

◂Information

花小金井動物病院

小平市花小金井南町
1-13-20高梨ビル1階
TEL042-452-5841

みなさんの2020年はどんな一年でしたか

BACK TO 2020

875メンバーに
2020年度を振り返ってもらいました。

私たちはなこビーンズにとっても、新型コロナウィルスに翻弄された一年だったことは間違いないでしょう。いろんなイベントが中止になり、普段の行動もたくさん抑制されました。状況の変化に敏感なメンバー達にとって、ストレスが多く窮屈な生活だったのではないかと思います。

２０２１年は少しずつ日常を取り戻し、マスクを外し笑顔で過ごせることを祈るばかりです。

２０２０年４月に仲間に加わった社会人一年生のメンバー３名に一年を振り返ってもらいました。編集スタッフの思いとは裏腹に、力強い前向きな言葉が返ってきて身の引き締まる思いになりました。

きっと、みなさんにとって最も忘れられない一年になりましたね

コロナウィルスの感染予防対策で始めたマスク作り。今ではミシンの操作にも慣れ、たくさんのマスクを作ることが出来るようになりました。何事にも一生懸命の神野さんは、はなこビーンズの元気印です！

875Beansでの
１年間を振り返って

一生懸命、みんなで一緒に楽しい仕事ができて嬉しかったです。

神野　織花

様々な販売イベントが中止になった2020年。お菓子の生産量は減りました。これを逆手に取り、メンバーがより多く製菓作業に関われるように、特訓の機会にしました。今では、全工程を１人でできるメンバーも。

875Beansでの
１年間を振り返って

緊張なく話せる人が増えた１年でした。

松本　咲菜

はなこビーンズはお仕事をするだけの場所ではありません。生活のリズムを整えたり、何か困難にぶつかったときは、スタッフと共に考え、乗り越える力を養う場所でもあります。様々な経験をできるようにします。

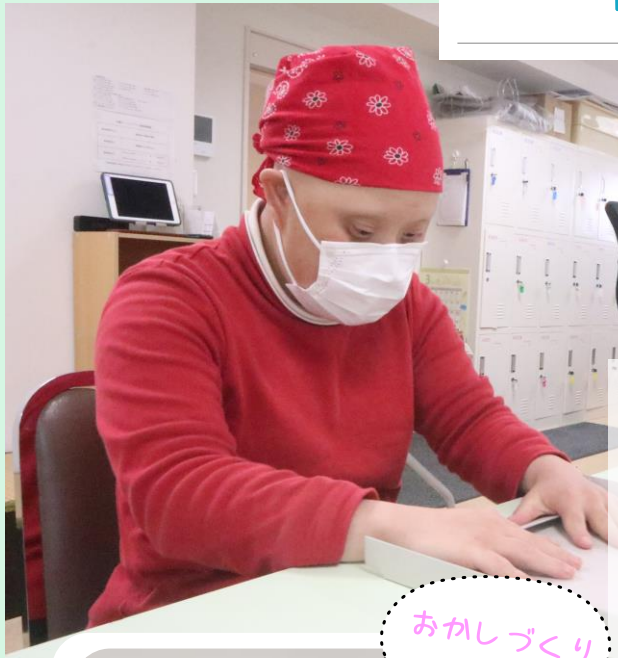
875Beansでの
１年間を振り返って

色々と自分の経験値がたくさん増えたのと、まわりのことに興味をもてたこと、そんなことが発見できた１年でした。

矢作　弘成

はなこビーンズに
新しい仲間が増えました！

にゅーふぇいす



桜のつぼみがほころび、春を告げるあたたかな日が続く今日この頃、はなこビーンズに新たな仲間が加わりました。笑顔がチャーミングでまわりをパッと明るくしてくれる久保田輝美さん。桜の花のように満開の笑顔で答えてくれました。

久保田　輝美さん

血液型：Ｏ型

得意なこと：料理・ダンス・ピアノ

好きな芸能人：二宮和也

好きな食べ物：ミートソーススパゲッティ

これから挑戦したいこと：
「ウォーキングにチャレンジしたいです！
はなこビーンズでは、お菓子作りを
たくさんしたいです！」

３月から、はなこビーンズのメンバーになりました、久保田輝美（くぼたてるみ）です。通所しだして間もないですが、はなこビーンズの雰囲気にすぐに慣れることができ、みんなと楽しく過ごしています。家でもお菓子を作るほどお菓子作りが大好きです。よろしくお願いします！

Unique your jobs

はなこビーンズ紹介

どんな場所？

はなこビーンズは、地域で生活する障がいをお持ちの方の

○働く場
○就労に向けた訓練の場
○生活支援の場

とすることを目的として、一人ひとりの目的や個性・特性に応じたサービスを行う福祉作業所です。

一人ひとりにこだわって関わることにより、個々の存在価値を見出し、社会に貢献していきます。

特徴

1人ひとりに合った作業を見つけていきます。

仕事に人を当てはめるのではなく、人に合わせて仕事を創り出すことをモットーに、はなこビーンズでは数多くの種類の仕事（作業）があります。

そのため、日によって取り組む作業が違うこともはなこビーンズの特徴です。さまざまな作業に取り組むことで、新たな得意分野を発見できたり、仕事に対する自信をつけていくことに繋がってほしいと願っています。
もちろん、ご本人のご希望や障がい特性に応じて、同じ作業に継続的に取り組むことも可能です。

作業内容

キッチン
焼菓子
ペットフードの
製造・販売など

アトリエ
箱の組み立て（内職）
裁縫作業など

情報発信
製本作業
ポスティングなど

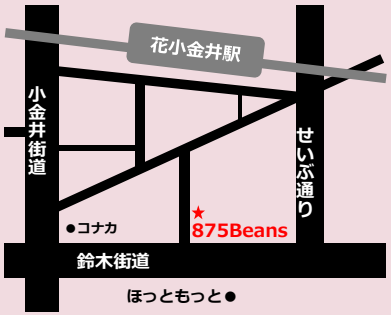
施設概要

NPO法人　西東京自立支援センター

就労継続支援Ｂ型作業所

はなこビーンズ
875Beans

TEL：042-467-8750　FAX：042-467-8755
MAIL：875beans@w-tokyo.com
〒187-0003　小平市花小金井南町1-14-2



Editor's Note

編集後記

▼40歳を超えて、体調の不調が気になり始めました。もともと痛風持ちですが、この春には、恐れていた花粉症デビュー。どこかちょっと花粉症の人を哀れんでいた自分がとうとう当事者になってしまいました。そんな中、ぶらぶら散歩していて何気なく入った漢方屋さん。店員さんに、ここ最近の不調の相談をしながら、始めて見ることにしました。痛風業界では知らない人はいない有名なサポニン。そのサポニンがたっぷり入った「田七人参」。そして、様々な漢方がブレンドしてある漢方茶。日常生活に負担なく続けられそうなので、しばらくやってみようと思います。まだ初めて一か月なので、劇的な効果はありませんが、普段から健康を意識するので、お酒の量が減ったり、普段よりちょっとウォーキングの距離を伸ばしてみたりと、健康的な生活にはつながっているのかなと思います。

（伊藤）

▼期間限定に弱いです。今しか食べられない、今しか見られないとなると、そのものの魅力が増大して感じられませんか。コンビニのイチゴサンド、一瞬で散ってしまう桜…。来年もこの時期になれば出会えるものばかりなのに見つけると嬉しくなります。春って何かと不安定で好きじゃないなと思っていましたが、その時々のいいところを見つけて一瞬一瞬を楽しんで過ごしていけたらいいなと思います。

（鶴ヶ野）

次号予告

らんらん春爛漫！

次号はなこビーンズ56号は4月20日発行です

編集部より

875beans@gmail.com

上記アドレスに氏名またはペンネームを明記ください。皆様からのお便りお待ちしております。

875Beansでは皆さまからのお便りを募集しています。本誌に関するご意見や焼菓子のご感想など、何でもお待ちしております。匿名を希望される場合は、ペンネームをお書き添えください。

〈今月号にご協力いただいた方々〉
花小金井動物病院　院長　林一彦先生
ご協力ありがとうございました！

企画・制作・編集……875Beans編集部