障がい者の働き支援情報誌

はなこビーンズ

875Beans

2022 Jun. 69

Take free

ご自由にお持ちください

index

今月の逸品
トマトの収穫はじめました
えだまめウィーク
活動報告
エディターズノート
875Beans紹介

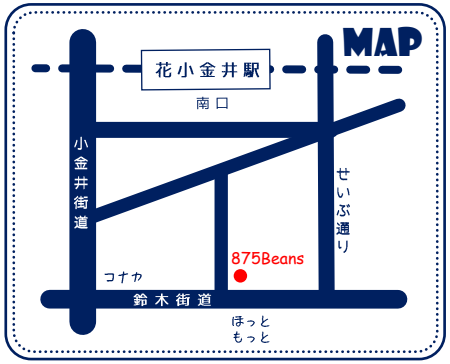
875Beansメンバー６期生：Ryo Nagasawa作
Title：「虹色のあさがお」

875Beans
情報発信部門　はな小屋
2022 Jun. Vol. 69
2022年6月20日発行（隔月刊）
発行／NPO法人 西東京自立支援センター
企画・制作／875Beans『はな小屋』編集部

875Beansは、障がいをもった人が働く場所です。

この冊子は、そこで働くメンバーの活動報告であり、
わたしたちの活動を皆さんに知ってもらうために
作ったフリーペーパーです。

わたしたちのことを知っていただければ幸いです。



NPO法人　西東京自立支援センター
就労継続支援Ｂ型作業所
はなこビーンズ
875Beans
TEL：042-467-8750　FAX：042-467-8755
MAIL：875beans@w-tokyo.com
〒187-0003　小平市花小金井南町1-14-2

イベント出店販売したときの様子

夕涼み手づくり市inふるさと村

キャッシュレス決済にご協力ください

Please make a cashless paymentty

5月28日(土)に、小平ふるさと村では「夕涼み手づくり市」、リサイクルセンターでは「ごみゼロフリーマーケット」のイベントがあり、はなこビーンズも出店をさせていただきました。晴天に恵まれ、多くの来場者にお越しいただき、誠にありがとうございました。昨年まではコロナ自粛していた野外でのイベントが、感染対策を講じながら徐々に再開しており、これからはより多くの場所で、皆さまにお会いできることを楽しみにしております。

お電話・ホームページからでも焼き菓子の注文を承っております。自分へのご褒美に、また大切な方への贈答用にいかがでしょうか。

感染対策として販売店へお越しの際にはアルコール消毒と検温、マスクの着用をお願いしております。事前にご連絡いただければ店頭にない商品もご用意することも可能ですので、左記の連絡先までお気軽にお問い合わせください。

販売店情報

875Beansハナコビーンズ
焼き菓子の詰め合わせや商品の取り置きなど、ご要望は下記の連絡先までお気軽にご連絡ください。
〒187-0003
東京都小平市花小金井南町
1-14-2
TEL／042－467－8750

875Beans 定番商品

フロランタン

ロワイヤルケーク

ロジーネンゲベック

リンゴとくるみのタルト

キッフェル

今月の逸品

極シフォンケーキ

Chiffon Cake

ふわふわな食感を
追求したシフォンケーキ。
心にもカラダにも優しい素材の味を
お楽しみください。

メキシコレストラン

tacos mercado

小平市花小金井のご近所さんが

共同開発！

Tacos Mercado × 875Beans（はなこビーンズ）

就労継続支援
B型作業所

875 Beans

メキシコのお菓子
カピロターダ

クランベリー、レーズン、パイナップなどの
ドライフルーツとナッツ類を散りばめた焼き菓子です

メキシコ唐辛子使用！
辛くて甘い！
スパイシーな大人の味わい

子どもが大好き！
やさしい フルーツの味わい
（唐辛子不使用）

チレ
Chile Capirotada
カピロターダ

メキシコの懐かしいおやつ
Capirotada
カピロターダ

刺し子コースター
使い捨てない生活。

刺し子は、日本に古くから伝わる伝統的な刺しゅうです。素朴な見た目のかわいらしさが魅力の刺し子でコースターを作りました。

汚れても手洗いすれば繰り返し使用でき、風合いの変化もお楽しみいただけます。

ひと針ひと針丁寧に手作りしており、ひとつとして同じものはありません。気に入った商品がありましたら、手に取っていただけますと幸いです。

875 Beans
SaShiko

絶賛販売中

特集

トマトの収穫はじめました

養液栽培で育ったトマトは栄養たっぷり！真っ赤に色づいた完熟のトマトは、甘みが段違いです。これはもはや「フルーツ」です！

今回、学園東町で長年トマト栽培を中心に農業を営まれている、井上農園代表の井上幸雄さんのご理解のもと、利用者がトマト栽培の一助を作業活動として行なうチャンスをいただきました。このような機会をいただき誠にありがとうございます。

以前より、農業と福祉の連携ができないか官民一体となって検討を重ねてきました。最近では、小平市の野菜をつかったB級グルメ商品の開発をしてみたり、小平産野菜の運搬や販売、荒畑農地の整地を作業の一環として取り組んでまいりました。

まずはスタッフが摘み取りのレクチャーを受けました。いざメンバーを引き連れ実践へ。トマトの摘み取りは初めての経験で、ぎこちなさがありましたが、次第に要領を掴み、あっという間に籠いっぱいの収穫を行なうことができました。

昔から「トマトが赤くなると医者が青くなる」といわれるほど、健康に良い野菜です。井上農園では様々な種類のトマトを栽培し、近くの直売所でも購入することができます。たくさん食べてこの夏を乗り切りましょう！

トマト収穫の選抜メンバーに選ばれた、メンバーの神山さん。高身長を活かして縦横無尽に摘み取りを行なっています。「このトマトをつかったクッキーを作りたいです」

自ら志願してくれた鳥越さん。器用に完熟のトマトを探し出し、ハンターの眼差しで仕留めていきます。
「トマトの摘み取りは、ボクに任せてください！」

おいしいトマト選びのポイント

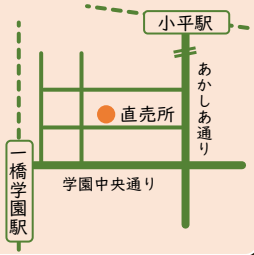
①ヘタやガクが濃い緑色で枯れていないもの
②全体の色が均一で皮に張りのあるもの
③持ってみてずっしりと重たいもの
④お尻の部分の放射状の線がはっきりしているもの

農家さんの努力のおかげで、今では年中食べることができるトマト。季節によって味の変化も楽しめますので食べ比べてみてください。

販売店情報

井上農園　直売所

今の時期は、トマト、きゅうり、にんじんなどが購入できます。
７月には、採れたての枝豆も！
〒187-0043
東京都小平市学園東町2丁目9
営業日：不定期
　　のぼりが目印！



枝豆をつかった焼き菓子ペットフード試作中…

旬の小平産枝豆を地元で味わうイベント「こだいらエダマメウィーク」が7月6日から、小平市内の飲食店で開催されます。

枝豆は時間がたつにつれて急速に味が落ちてしまう、地産地消に適した食材。そこで、都内7位の生産量を誇る小平市では、枝豆の市内消費を促し、採れたての枝豆の味を知ってもらおうと、「農のあるまちづくり推進会議」が中心となって2011年より同イベントを行なってきました。

参加店は、和食、中華、居酒屋、喫茶、バーなど32店舗。昨年実施した「ご当地グルメコンテスト」準グランプリの「中国料理　長江宴」や、3位の「フルーティーガトーショコラの専門店donna cafe」なども参加します。

提供する枝豆料理は各店で異なり、茹でたての枝豆はもちろん、小平産枝豆と自家製梅しそのチャーハンや枝豆を贅沢に使ったピザなどの創作料理も。

そんな「こだいらエダマメウィーク」に、はなこビーンズも焼き菓子やペットフードで参加します。美味しい商品を提供できるように、試行錯誤しながら商品開発しておりますので、もうしばらく完成をお待ちください。

ドライした枝豆にずんだ餡をたっぷり入れて焼き上げました。

はなこビーンズでは、小平産枝豆をつかった焼き菓子に加え、前頁で特集した井上農園さんのトマトをつかった「オートミールクッキー」を試作しております。どちらの商品もドライ加工し、旨味を凝縮してから、焼き菓子として製造します。

875Beans is…

●○○●●○●●
○○●○○○○●●

活動報告

コロナ禍になって、自粛していたイベントが3年ぶりに開催されるなど、徐々に日常が戻り始めており、嬉しい限りです。販売する機会を心待ちにしていたメンバー達もイキイキと活動しております。これからもいろんな場所に出店しますので、メンバー達が懸命に作った商品を見ていただければ幸いです。

ごみゼロ フリーマーケット

３年ぶりの開催＆快晴に恵まれ、大いに盛り上がりました！

訪れた人は、みんな村人。
小平ふるさと村

小平ふるさと村 夕涼み手づくり市

今回は趣向を変えて、夕涼みタイムにも販売を行ないました。暑さがひと段落した夕刻時、一味違ったふるさと村の雰囲気を楽しみながら販売することができました。

TACOS MERCADO CINCO DE MAYO

絶品のタコスを食することができるメルカド。イベントは老若男女で大盛り上がりでした！

Unique your jobs

はなこビーンズ　紹介

どんな場所なの？

地域で生活する障がいをお持ちの方の

〇働く場
〇就労に向けた訓練の場
〇生活支援の場

とすることを目的として、一人ひとりの目的や個性・特性に応じたサービスを行う福祉作業所です。

一人ひとりにこだわって関わることにより、個々の存在価値を見出し、社会の一員として貢献していきます。

どんな特徴があるの？

仕事に人を当てはめるのではなく、人に合わせて仕事を創り出すことがモットーです。

そのため、はなこビーンズにはさまざまな仕事があります。幅広い作業に取り組むことで、新たな得意分野を発見できたり、自分に合った仕事に取り組むことができます。
もちろん、ご本人のご希望や障がい特性に応じて、同じ作業に継続的に取り組むことも可能です。

1人ひとりに合った作業（夢）を見つけていきます。

作業内容

キッチン
焼菓子
ペットフードの
製造・販売・納品
など

アトリエ
箱の組み立て（内職）
裁縫作業
（マスク・刺し子）
など

情報発信
製本作業
リサイクル回収
ポスティング
など

施設概要

NPO法人　西東京自立支援センター
就労継続支援Ｂ型作業所
はなこビーンズ
875Beans

〒187-0003
東京都小平市花小金井南町1-14-2
TEL：042-467-8750
FAX：042-467-8755
MAIL：875beans@w-tokyo.com

はなこビーンズ
ホームページ
QRコード

見つけました。No１赤飯！荻窪駅から徒歩７分。教会通り商店街にある「和菓子榛名屋」さん。たまらず近くの公園でパクり。リピ間違いなし。

Editor's Note
編集後記

▼６月には、近隣の特別支援学校から、実習生を２名受け入れさせていただきました。高等部３年生にとって卒後の進路を決める大事な時期になります。
はなこビーンズでは、見学や実習を通して、少しでも就労のイメージをもってもらえるように、様々な経験をすることができる環境作りを心がけております。一人ひとりに合った場所を見つけてください。
夏休みを利用した任意実習や施設見学については、左記の連絡先へお問い合わせください。

先月号(68号)の表紙では、メンバーのアート作品を掲載させていただきました。タイトルは「大地を守る幽霊」。詳しく話を聞くと、ロシアの侵攻によりウクライナで現在も続いている戦争にひどく心を痛めているとのこと。ウクライナを守る精霊が登場し、早い終戦を願うアート作品でした。確かに、ここ２ヶ月ぐらいニュース番組の大半を占めているのは、戦争の話です。そして、かなり衝撃的な映像が簡単に目に入ってきます。より繊細で敏感なメンバー達の心に与える影響は計り知れないと思います。
当たり前ですが、どんな理由があれども、戦争はしてはなりません。NO WAR（伊藤）

次号予告
はなこビーンズの夏休み

次号はなこビーンズ70号は８月20日発行です

インスタグラムやってます！

875BEANS

編集部より

875Beansでは皆さまからのお便りを募集しています。本誌に関するご意見や焼菓子のご感想など、何でもお待ちしております。匿名を希望される場合は、ペンネームをお書き添えください。

875beans@gmail.com

企画・制作・編集……875Beans編集部