

障がい者の働き支援情報誌

# 875Beans

## はなこビーンズ

### TAKE FREE

ご自由にお持ちください

夏ノ暑サニモマケヌ

2023 Aug.

# 76

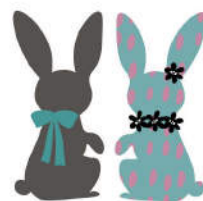
Index  
今月の逸品  
販売所案内  
広告 ワンこめ  
広告 枝豆ケーキ  
イベント告知  
ビーンズの気になるあの話題  
活動報告  
エディタースノート  
875Beans紹介

875Beans

情報発信部門 はなこ小屋 2023 Aug. Vol.76

2023年8月30日発行  
(隔月刊)

発行/NPO法人 西東京自立支援センター  
企画・編集/875Beans 編集部



東京都小平市にある福祉作業所875Beans

障がいをもった人が働く場所です。

焼き菓子やペットフード、刺し子のコースターなどを製作しています。  
ひとつひとつ丁寧に、買ってもらう人に喜んでいただけるよう  
うけとる人の顔を思い浮かべ丁寧に作っております。

#### 【焼き菓子 監修】

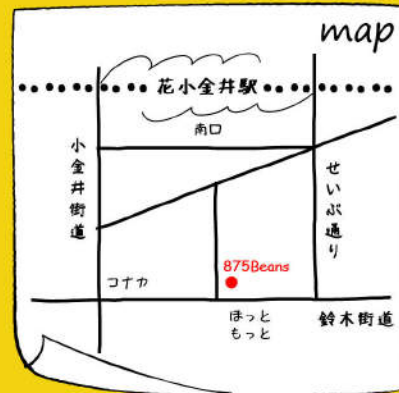
東京都小平市で焼き菓子・パン教室を主宰している  
“スタジオジェンマ”高橋教子先生の監修のもと  
美味しさへの妥協のない商品を目指します。  
小さなキッチンで作っていますので、大量生産はできませんが  
ひとつひとつ丁寧に、心を込めて作っております。

#### 【ペットフード 監修】

東京都小平市にある花小金井動物病院の林一彦医院長との共同開発により  
愛犬の歯の健康/運動を考えたペットフードを作っております。  
良く噛んで食べれるように開発しました。  
素材は、地場産の野菜をつかい、無添加無着色の商品です。

875Beansの  
ホームページが  
新しくなりました！  
最新情報を  
更新していきます！

Please check



NPO法人 西東京自立支援センター  
就労継続支援B型作業所

# 875Beans

〒187-0003 小平市花小金井南町1-14-2  
TEL: 042-467-8750 FAX: 042-467-8755  
MAIL: 875beans@w-tokyo.com

花小金井駅  
改札内での  
販売の様子

豆の看板が目印です！

暑さに負けず  
元気に  
販売しています！



EVERY DAY ALL GOOD DAY....

特定非営利活動法人  
西東京自立支援センター

焼き菓子を作ってる作業所

はなこビーンズ  
875Beans

キャッシュレス決済に  
ご協力ください



Please make  
a cashless payment

販売店情報



875Beansハナコビーンズ  
焼き菓子の詰め合わせや商品の  
取り置きなど、ご要望は下  
記の連絡先までお気軽にご連  
絡ください。  
〒187-0003  
小平市花小金井南町1-14-2  
TEL 042-467-8750  
営業時間 10:00~17:00  
土日祝 お休み

この日は、小平産の“採れたてブルーベリー”をつかった焼き菓子が大人気でした！

今年の夏の気温は、全国的に平年より高く、暑い夏になっていきます。7月下旬から8月初旬にかけて暑さのピークを迎えますので、感染症の予防も大切ですが、熱中症の対策もお忘れなく。そんな暑い夏真っただ中ですが、はなこビーンズは積極的にイベント販売に参加しております。アイスコーヒーにぴったりの焼き菓子から、夏だけの限定商品もご用意しております。また、イベント販売の日程が決まり次第、ホームページやインスタグラム等

で告知をさせていただきます。皆さまのお越しをお待ちしております。  
**焼き菓子の注文承ります**  
お電話・ホームページからでも焼き菓子の注文を承っております。自分へのご褒美に、また大切な方への贈答用にいかがでしょうか。  
店頭にはすべての商品を並べておりません。事前にご連絡いただければ店頭になり商品もご用意できますので、左記の連絡先までお気軽にお問い合わせください。

875Beans

詰め合わせ  
焼き菓子

逸品  
今月の

875Beansの焼き菓子

その他にも  
875Beans  
定番商品があります

ひとつひとつの焼き菓子が  
はなこビーンズ自慢の商品です

お客様のご要望に合わせて、お好みの焼き菓子を  
組み合わせてギフトボックスを作れます

大切な方への素敵な贈り物になるよう  
心を込めて作ります



キップフェル



フロランタン



シフォンケーキ



想いを  
伝える

シフォンケーキ



# 小平産 美味しい 枝豆

小平は枝豆の収穫量が多摩地区3位です！

美味しい枝豆ですが、収穫した瞬間から美味しさや風味が落ちてしまいます。

875Beansでは、小平産の枝豆を新鮮なうちにじっくりと時間をかけてオーブンでローストし、ドライ枝豆を手作りしました。

枝豆の美味しさがギュッと詰まった  
ドライ枝豆の食感と味わいをお楽しみください♪

## えだまめケーキ

夏だけ  
期間限定



## 焼き菓子

875Beans自家製のドライ枝豆とずんだ餡をたっぷり使用した、枝豆の旨味がギュッと詰まったケーキが焼きあがりました！

はなこビーンズで  
作っている  
ペットのおやつ

# 875Beans



ワンこめの原材料である米粉は、ヒノヒカリという品種の「金鷄米（きんしまい）」という名前の玄米を製粉したものを使っています。

このお米は奈良で300年以上続く米農家である奈良おおの農園さんのお米です。天然の地下水で育てたお米で、ご飯として食べてもとても美味しいですが、米粉としてお菓子にしても美味しいお米です。

ワンこめが出来上がるまでいろいろな米粉でたくさんの試作品を作りましたが、この「金鷄米（きんしまい）」の玄米粉で作ったものが一番ワンちゃんの食いつきも良く、人間が食べても美味しいものことができました。

無添加グルテンフリーのワンこめクッキーを是非お試しください。

ビーンズの  
気になる  
あの話題

作業所ってナニ？  
就労継続支援B型  
ってどんなところ？



「作業所ってどんな場所なの？」  
「就労継続支援B型ってなに？」と聞かれることがあるような場面でけっこうあります。作業所のこととは何となく知っているが、具体的にはまだまだ知られていない就労支援事業所。ということ、今回は「就労継続支援B型」について、わかりやすく解説していきます。

就労継続支援B型とは、障害者総合支援法という法律で定められた、国の就労支援サービスのひとつで、「就労の機会の提供」や「就労に必要な能力を育む」ことを目的としています。

障害のある方が、一般企業に就職することに對して不安があったり、就職することが困難な場合に、「雇用契約を結ばずに“生産活動などの就労訓練をおこなうことができる事業所及びサービス”です。

就労支援サービスには、A型とB型、就労移行があり、目的によって選択できるようなっています。

令和3年度の平均工賃（全国平均）  
16,507円（月額）

令和3年度の平均工賃（東京都平均）  
15,563円（月額）

就労機会と  
生産活動を通じて  
次のステップを  
目指すためのサービス

就労継続支援B型事業所  
全国に13,828施設あり  
利用者数は282,409人  
（令和3年度時点）

ここまで「B型」の解説をしましたが、私は、一般就労が難しい人たちと働く機会を創出するというのを考えたときに、一般就労がすべてではなく、就労継続支援という場  
に必要性和可能性が大きいと考えています。

・ 障害基礎年金1級を受給している方。  
・ 就労移行支援事業者等によるアセスメントにより、就労継続支援B型事業所を利用が適切だと判断された方。

就労継続支援B型事業所を利用できる対象者は、次のいずれかに当てはまる方です。  
・ 就労経験があり、年齢や体力の面で、一般企業に雇用されることが困難になった方。  
・ 50歳以上の方。

何かしら作ったもの、作業したことに対する成果報酬として工賃が支払われます。ただし、就労継続支援B型事業所の目的は、工賃をもらうことだけでなく、サポートを受けながら、仕事で必要な能力・スキルを身につけていく就労訓練の側面もあります。また、日中に安心して活動できる場所の提供という生活の基盤の確保としての役割もあります。

やさしさつながる  
福祉のマルシェ

やさしさつながる  
福祉のマルシェ

8月19日(土)  
10:00~16:00  
花小金井駅 改札内

9月22日(金)  
15:00~18:00  
花小金井駅 改札内

9月30日(土)  
10:00~16:00  
花小金井駅 改札内

はなこビーンズ  
出店情報  
解禁

やさしさつながる  
福祉のマルシェ

Hello

# 今月の *best picture* !



仕事の合間に小金井公園をウォーキング。途中で見つけた大木の陰で一休み。自然がたくさん残っている小平って、本当にいい所ですね。マイナスイオンを全身に浴びて、リフレッシュ！

## 最近の ビーンズたちの 活動報告

2023, 8月号  
はなこビーンズ



先日、地域密着型ラジオTOKYO 854くるめら「ゆったり小平」に出演しました。地域の情報に特化した番組で、作業所の紹介や自主製品の宣伝をさせていただきます。放送エリアが、小平市、東久留米市、清瀬市と限定されていて、地域のお店の情報や市からのお知らせなど、地元の情報に特化しています。さらに災害時には、避難状況などのきめ細かい情報を入手することが出来ますので、ぜひ普段からご聴取をおススメします。

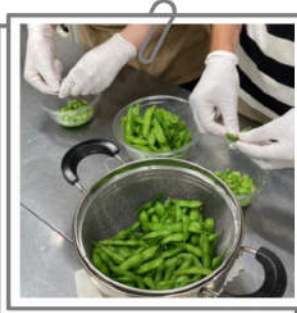


### ビーンズたちの活動まとめ



#### 焼き菓子 詰め合わせ

1 最近、焼き菓子の詰め合わせを作ってほしいという依頼をよくいただきます。小さなプチギフトから贈答用の商品まで幅広く対応します。



#### 地場産の野菜 ～えだまめ～

2 いつもお世話になっている井上農園さんの採れたての枝豆をつかった焼き菓子を製造しております。夏だけの期間限定の商品です。



#### ゆったり小平 TOKYO854

3 コミュニティラジオ「ゆったり小平」にゲスト出演させていただきました。左が局長の小椋さん、右がルネこだいら課長新井さん。



#### 新たな挑戦 ～ワンこめ～

4 ペットフードをご購入いただいた縁から、米粉を使用したペットフードの委託製造の依頼をいただきました。全国のイベントで販売されます。



#### 刺し子作業 ～ふきん挑戦～

5 刺し子製作にも慣れてきたメンバー達は、コースターサイズからふきんサイズにレベルUP! 苦労した分、完成した時の感動もひとしおです。



#### 販売スタッフ ～サポーター～

6 販売の機会が増えるようになるのが販売スタッフ。普段は居宅支援の介護者として働いているスタッフも一緒に店頭で活躍しています!

# はなこビーンズ 紹介



## どんな場所なの？

地域で生活する障がいをお持ちの方の

- 働く場
- 就労に向けた訓練の場
- 生活支援の場

とすることを目的として、一人ひとりの目的や個性・特性に応じたサービスを行う福祉作業所です。

一人ひとりにこだわって関わることにより、個々の存在価値を見出し、社会の一員として貢献していきます。

## 作業内容

### キッチン

焼菓子  
ペットフードの  
製造・販売・納品  
など

### アトリエ

箱の組み立て（内職）  
裁縫作業  
（マスク・刺し子）  
など

### 情報発信

製本作業  
資源回収 農園作業  
ポスティング  
など

## 施設概要

NPO法人 西東京自立支援センター  
就労継続支援B型作業所

はなこビーンズ

# 875Beans

〒187-0003  
東京都小平市花小金井南町1-14-2  
TEL：042-467-8750  
FAX：042-467-8755  
MAIL：875beans@w-tokyo.com



はなこビーンズ  
ホームページ



7/30は土用の丑の日でした。いつもお世話になっている柳沢にある「浦安」さんでテイクアウト。肝吸いまでついてのりにリーズナブルで助かります。鰻パワーで暑い夏を乗り切りましょう！

▼日本では夏の暑さに対する滋養強壮として「ウナギを食す」という習慣があります。現代において夏バテ防止のためにうなぎを食べるという行為は、医学的根拠に乏しいとされており、効果があまりないと言われていますが、鰻を食べる理由が出来るのは大義名分ができてありがたい。今年もしっかりいただきました。そもそもウナギを食べる習慣は江戸時代に始まったとされており、丑の日に「う」の付くものを食べるという習慣がもとみたいなので、「うどん」でも良いみたいです(笑)

## Editor's Note 編集後記



中央線ビールフェスティバル2023にお邪魔しました！さすがクラフトビール。ひとつひとつにプルワアのこだわりを感じます。全種類いただきましたが、種類が多すぎて断念しました(笑)

大きな声では言えないですが、7月末あたりから痛風の症状がでております。痛風とは長年の付き合いになりますので、夏のこの時期に発作が起こりやすいのは知っています。思っている以上に体内の水分量が減り、尿酸値が高くなってしまふことが要因のひとつです。さらに、ビールなどのアルコール摂取により、利尿作用が働き、体内の尿酸がさらに凝縮されるといった悪魔のサイクルが夏には起こりやすいです。みなさん、アルコールは水でじゃありません。(伊藤)



## 次号予告 ビーンズ×アート

次号はなこビーンズ77号は  
10月20日発行です

Instagram  
やっています！



875BEANS



編集部  
より

875Beansでは皆さまからのお便りを募集しています。本誌に関するご意見や焼き菓子の感想など、何でもお待ちしております。匿名を希望される場合は、ペンネームをお書き添えください。

875beans@gmail.com