

障がい者の働き支援情報誌

# 875Beans はなこビーンズ

**TAKE FREE**  
ご自由にお持ちください

## Hello New Year



2024 Jan.

# 78

index

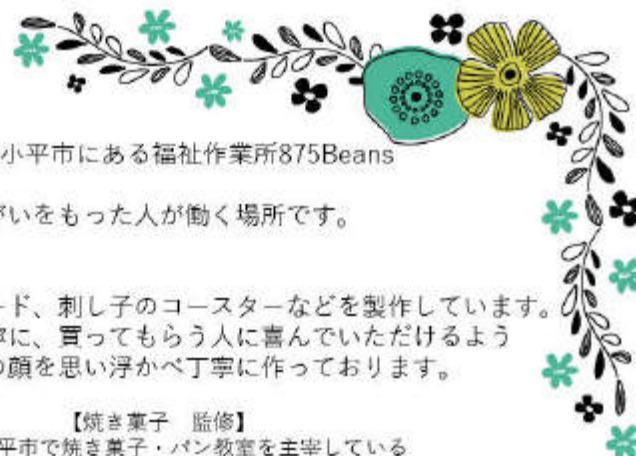
今月の逸品  
販売所案内  
新年のご挨拶  
広告 ワンこめクッキー  
ビーンズの気になるあの話題  
活動報告  
エディタースノート  
875Beans紹介

875Beans

編集発行部門 はなこ屋 2024 Jan. Vol.78

2024年1月30日発行 (発行所)

発行/NPO法人 西東京自立支援センター  
本誌・編集/875Beans 株式会社 はなこ屋



東京都小平市にある福祉作業所875Beans

障がいをもった人が働く場所です。

焼き菓子やペットフード、刺し子のコースターなどを製作しています。  
ひとつひとつ丁寧に、買ってもらう人に喜んでいただけるよう  
うけとる人の顔を思い浮かべ丁寧に作っております。

【焼き菓子 監修】

東京都小平市で焼き菓子・パン教室を主宰している  
“スタジオジェンマ”高橋教子先生の監修のもと  
美味しさへの妥協のない商品を目指します。  
小さなキッチンで作っていますので、大量生産はできませんが  
ひとつひとつ丁寧に、心を込めて作っております。

【ペットフード 監修】

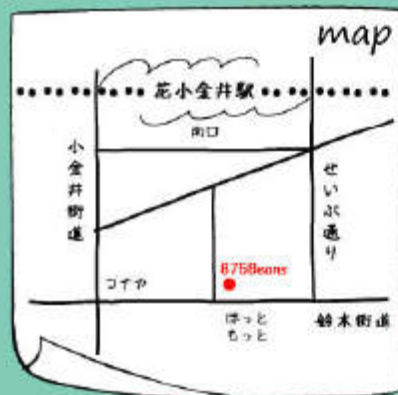
東京都小平市にある花小金井動物病院の林一彦医院長との共同開発により  
愛犬の歯の健康/運動を考えたペットフードを作っております。  
良く噛んで食べれるように開発しました。  
素材は、地場産の野菜をつかい、無添加無着色の商品です。



875Beansの  
ホームページが  
新しくなりました！  
最新情報を  
更新していきます！



please check



NPO法人 西東京自立支援センター  
就労継続支援B型作業所

# 875Beans

〒187-0003 小平市花小金井南町1-14-2  
TEL: 042-467-8750 FAX: 042-467-8755  
MAIL: 875beans@w-tokyo.com

花小金井駅  
改札内での  
販売の様子

豆の看板が目印です！



キャッシュレス決済に  
ご協力ください



Please make  
a cashless payment

販売店情報



875Beansハナコビーンズ  
焼き菓子の詰め合わせや商品  
の取り置きなど、ご要望は下  
記の連絡先までお気軽にご連  
絡ください。  
〒187-0003  
小平市花小金井南町1-14-2  
TEL 042-467-8750  
営業時間 10:00~17:00  
土日祝 お休み

寒さ負けず、定期的に花小金井駅の構内で販売させていただいております！

11月から12月にかけてお  
歳暮や贈答用の詰め合わせ  
商品のご注文をたくさんい  
ただきました。嬉しい悲鳴  
とはこのこと。普段の製造  
量の5倍という、目が回る  
忙しさを味わった。ただ、こ  
のような機会をいただき、乗  
り切る体験できたことに  
よってメンバー達には大き  
な喜びと自信になったよう  
です。本年も、みなさまが  
笑顔になれる焼き菓子を届  
けられるよう励みます。  
今年も、イベント販売の  
日程が決まり次第、ホーム  
ページやインスタグラム等

で告知をさせていただきま  
す。皆さまのお越しをお待  
ちしております。  
**焼き菓子の注文承ります**  
お電話・ホームページから  
でも焼き菓子の注文を承っ  
ております。自分へのご褒  
美に、また大切な方への贈  
答用にいかがでしょうか。  
店頭にはすべての商品を並  
べておりません。事前にご  
連絡いただければ店頭にな  
い商品もご用意できますの  
で、左記の連絡先までお気  
軽にお問い合わせください。

875Beans



今月の  
逸品

875Beansの焼き菓子

その他にも  
**875Beans**  
定番商品があります

はなこのシフォン

販売イベント限定で焼いている  
シフォンケーキ

小平産ブルーベリーを贅沢に使用した  
シフォンが一番人気です  
淡雪のようなくちどけを  
感じてください



キップフェル



フロファンタン



焼き菓子の詰め合わせ

幸福 =  
やわらかさ





EVERY DAY ALL GOOD DAY!!!

### 無事に78号の発行

就労継続支援B型作業所はなこビーンズを開所したときから刊行させていただいているこのフリーペーパー（障がい者働き支援情報誌）も今号で78号を迎えることができました。本年から奇数月の隔月刊行にさせていただきます。これからも私たちの活動を少しでも多くの方に届けていけるよう編集部一同、気持ち新たに制作させていただきます。そして、取材・編集・印刷等に携わっていただいたすべての方にこの場をお借りしお礼を申し上げます。

### 2023年を振り返って

昨年は、年度途中から一名のメンバーが加入し、三名のメンバーが就労移行等の理由で卒業していききました。現在は総勢16名で賑やかに活動しております。それぞれ、はなこビーンズで活動する目的は異なりますが、自分らしく地域で生活するために、一人ひとり目標をたて、一步一步自身の歩幅で取り組んでいます。

一人ひとりタネ（豆）を蒔き、  
“じぶんらしさ”を育てていく場所が875Beans

### はなこビーンズの夢

自立が目標の方もいれば、生活のリズムを整えたいという方もいます。生産活動や共同生活を通してさまざまな経験をし、目標を達成できるように成長する場になっていきます。  
はなこビーンズという生産活動とは、焼き菓子などを製造販売するキッチン班、箱の組み立てなどの軽作業や刺し子などの洋裁をするアトリ工房、ポステイングや農園のサポートをする情報発信班のことをいいます。これらの生産活動を通して生まれた売り上げが、通っているメンバー（利用者）達の収入になります。この収入を上げ、メンバー達の生活水準を高めることも私達ははなこビーンズの役割だと考えています。



一人ひとりが、自分のシゴトに誇りをもち、社会の一員であるという自己意識、働くことに意欲が持てるような魅力的な作業所を目指していきます。

所長 伊藤

イラスト コウヤマトシヤ



# 謹賀新年



旧年中はお世話になりました  
本年もよろしくお願ひ致します

令和六年元旦



ビーンズの  
気になる  
あの話題

# 防災

## 地震発生時の 避難の流れ

※お住いの市の防災マップを参照してください。

- (1) 自身・家族の安全確保  
被害状況等の情報収集  
必要な場合は避難場所へ  
①地区災害時待避所や  
公園などの広い場所
- ②地区防災センター
- ③広域避難場所

※状況に応じ順に①→②→③に移動

- (2) 一旦帰宅・自宅被害の確認
- (3) 避難所生活・在宅避難  
自宅生活が可能：在宅避難  
自宅生活が困難：地区防災センター内の避難場所へ  
→避難所生活が困難な要配慮者は、  
二次避難所・福祉避難所へ

新年を迎えて早々、能登半島で地震が起きました。多くの尊い命が失われ、今もなお行方不明の方がいらっしやいます。被災された方の生活が一日でも早く改善されることを願っております。

災害から命を守るためには、一人ひとりの災害に対する心構えと知識が重要です。離れた場所にいるときに災害が発生した場合でもお互いの安否を確認できるように、日頃から安否確認の方法や集合場所などを、事前に話し合っておきましょう。災害時には、携帯電話の回線がつながりにくくなり、連絡がとれない場合もあります。その際には次のサービスが利用できます。(利用方法は下記を参照してください)

- 災害伝言ダイヤル
- 災害用伝言板

いざ災害が起きた時にあわてずに避難するためにも、お住まいの自治体のホームページなどから防災マップやハザードマップを入手し、避難場所、避難経路を事前に確認しておきましょう。

## 防災時に家族と連絡がとれない場合

### 災害伝言ダイヤル171

災害時には電話が混雑し、家族と連絡がとれないことがあります。そんな時には、「171」をダイヤルし、利用案内に従って伝言の登録・再生を行なってください。

- | 録音方法      | 再生方法      |
|-----------|-----------|
| ①「171」を押す | ①「171」を押す |
| ②「1」を押す   | ②「2」を押す   |
| ③電話番号を押す  | ③電話番号を押す  |

### 災害用伝言板（携帯電話）

震度6弱以上の地震などの大きな災害が発生した時に、携帯電話を利用して伝言を登録・確認できます。

- | 登録方法                   | 確認方法                  |
|------------------------|-----------------------|
| ①「災害用伝言板」を選択           | ①「災害用伝言板」を選択          |
| ②「登録」を選択               | ②「確認」を選択              |
| ③ 状態の選択と100文字以内のコメント入力 | ③ 安否を確認したい人の携帯電話番号を入力 |
| ④「登録」を押して完了            | ④「検索」を押して完了           |
- ※それぞれの携帯会社のメニューに従って入力を行なってください

## 防災メモ Emergency information

### 家族の集合場所

### 家族などの連絡先

家族の集合場所		家族などの連絡先	
名前	電話番号	名前	電話番号

はなこビーンズを  
作っている  
ペットのおやつ

# 875Beans



ワンこめの原材料である米粉は、ヒノヒカリという品種の「金鷄米（きんしまい）」という名前の玄米を製粉したものを使っています。

このお米は奈良で300年以上続く米農家である奈良おおの農園さんのお米です。天然の地下水で育てたお米で、ご飯として食べてもとても美味しいですが、米粉にしてお菓子にしても美味しいお米です。

ワンこめが出来上がるまでにはいろいろな米粉でたくさんの試作品を作りましたが、この「金鷄米（きんしまい）」の玄米粉で作ったものが一番ワンちゃんの食いつきも良く、人間が食べても美味しいものができました。

無添加グルテンフリーのワンこめクッキーを是非お試しください。

最高の  
ロケーション

今月の *best picture!*

ビーンズたちの活動まとめ



最近の  
ビーンズたちの  
活動報告

2024.1月号  
はなこビーンズ



はなこビーンズでは年に一度、日頃の労をねぎらうため慰安旅行を計画しています。昨年10月末に一泊二日で行ってきました。目的地は「千葉県金谷」。なぜ千葉県金谷だったのか？そこに、美味しいものがあるからです。はなこビーンズはやっぱり花より団子。腹ペコたちのお腹を満たすため、車を飛ばしました（もちろん安全運転で）。同じ釜の飯を食べ、布団を並べて寝ることにより、普段は知ることのできない一面を知ることができ、この上なく大切な時間になりました。

海の幸を堪能し、満腹になってウトウトした頃にマザー牧場に到着。広大な敷地を動物たちと触れ合いながら歩きました。絶景をバックにした撮影ポイントで全員集合パシャリ！



田舎レストラン  
じんべい

仲卸直営の店舗で、南房総で氷揚げされた朝獲れ鮮魚をつかった海鮮丼、アジフライなどが食べられる名店。盲で舌鼓を打ちました。



マザー牧場  
Mother Farm

広大な大自然の中でアルパカなどの動物たちと触れ合い、マイナスイオンをフル充電。たくさん歩いた後のソフトクリームは格別でした。



貸切旅館  
kinsenkan

天然鉱泉入り放題、ドリンクバー飲み放題、78の生ビールサーバー付き。客室は8部屋。夜は、皆でバーベキューを楽しみました。



東京湾フェリー  
金谷→久里浜

東京湾の景色を一望しながら40分の船旅。特別にグリーン室を利用し、VIP感も満喫。天気にも恵まれ、風を感じながら仲間と過ごす時間は格別。



米国風洋食  
センターグリル

横浜が発祥の「ナポリタン」。その味を求めて、予約もせずに来店した私たちを快く受け入れていただきありがとうございます。大満足の味。



カップヌードル  
ミュージアム

世界最先端都市型ロープウェイのヨコハマエアキャビンに乗って、世界に一つだけのカップヌードルと最高の思い出を作ってきました！

# はなこビーンズ 紹介



## どんな場所なの？

地域で生活する障がいをお持ちの方の

- 働く場
- 就労に向けた訓練の場
- 生活支援の場

とすることを目的として、一人ひとりの目的や個性・特性に応じたサービスを行う福祉作業所です。

一人ひとりにこだわって関わることにより、個々の存在価値を見出し、社会の一員として貢献していきます。

## 作業内容

### キッチン

焼菓子  
ペットフードの  
製造・販売・納品  
など

### アトリエ

箱の組み立て（内職）  
裁縫作業  
（マスク・刺し子）  
など

### 情報発信

製本作業  
資源回収・県画作業  
ポスティング  
など



## 施設概要

NPO法人 西東京自立支援センター

就労継続支援B型作業所

はなこビーンズ

# 875Beans

〒187-0003  
東京都小平市花小金井南町1-14-2  
TEL：042-467-8750  
FAX：042-467-8755  
MAIL：875beans@w-tokyo.com



はなこビーンズ  
ホームページ

Instagram  
やってます！



875BEANS



編集部  
より

875Beansでは皆さまからのお便りを募集しています。本誌に関するご意見や焼き菓子のご感想など、何でもお待ちしております。匿名を希望される場合は、ペンネームをお書き添えください。

875beans@gmail.com

## Editor's Note 編集後記

▼新年あけましておめでとうございます。昨年も多くの方たちに支えられ、無事に一年間活動することができました。関係者各位にこの場を借りて御礼申し上げます。本年も私たちは、人にもモノにも「こたわる」ことを大切に、そして一つひとつ誠実に向き合いながら活動してまいりますので、温かく見守っていただければと思います。

石川県で新年早々、大きな地震がありました。津波・火災・建物の倒壊・断続的な余震など、心をえぐられるニュースが連日放送されています。被災された地域では、避難所での生活を余儀なくされていたり、ライフラインが復旧していない中で在宅避難をされている方もまだまだ多くいらっしゃるかと思います。大きな地震のあと、生活環境の悪化やストレスが原因で亡くなる「災害関連死」。東日本大震災では3794人、熊本地震では273人の

方が亡くなりました。多いケースとして、劣悪なトイレ環境があげられるそうです。断水で水が無くなら、水洗トイレが使えなくなると「劣悪なトイレ環境」に陥る。トイレに行きたくなくなり、排泄回数減らすために水分摂取を控えることにより脱水症状を引き起こします。その結果、口腔内の殺菌が増えて、誤嚥性肺炎を引き起こし亡くなる人が増えるそうです。様々な要因で起こる災害関連死は、高齢者や障がい者が多いという統計も出ています。避難されている方の中には、障がいを持ち、避難所生活が困難な要配慮者、避難行動要支援者もいらっしゃるかと思います。一日でも早く避難生活が改善されることを願っております。私たちがもいつ自分の身に起こるかわからない災害時に、落ち着いて行動できるように、普段から防災について取り組んでいきたいと思っています。（伊藤）



### 次号予告 ビーンズ大解剖

次号はなこビーンズ79号は  
3月20日発行です