

# 875Beans

## はなこビーンズ

### TAKE FREE

ご自由にお持ちください

# EVERY DAY

# ALL GOOD DAY!!!!

2025 Jan

# 81

index  
 今月の逸品  
 販売所案内  
 広告) 刺し子製品  
 広告) ワンこめクッキー  
 ビーンズの気になるあの話題  
 活動報告  
 エディタースノート  
 875Beans紹介

875Beans

情報発信部門 はなこ小屋

2025 Jan

Vol. 81

2025年1月20日発行  
(隔月刊)

発行/NPO法人 西東京自立支援センター  
企画・編集/875Beans『はなこ小屋』編集部



東京都小平市にある福祉作業所875Beans

障がいをもった人が働く場所です。

焼き菓子やペットフード、刺し子のコースターなどを製作しています。  
ひとつひとつ丁寧に、買ってもらう人に喜んでいただけるよう  
うけとる人の顔を思い浮かべ丁寧に作っております。

#### 【焼き菓子 監修】

東京都小平市で焼き菓子・パン教室を主宰している  
“スタジオジェンマ”高橋教子先生の監修のもと  
美味しさへの妥協のない商品を目指します。  
小さなキッチンで作っていますので、大量生産はできませんが  
ひとつひとつ丁寧に、心を込めて作っております。

#### 【ペットフード 監修】

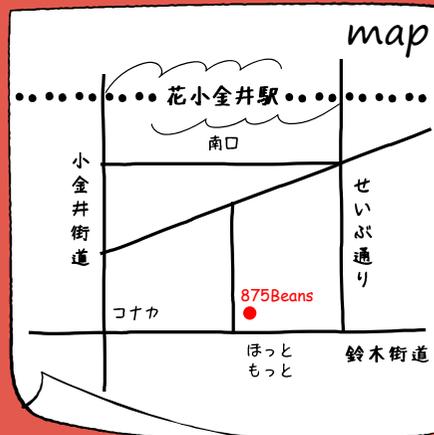
東京都小平市にある花小金井動物病院の林一彦医院長との共同開発により  
愛犬の歯の健康/運動を考えたペットフードを作っております。  
良く噛んで食べれるように開発しました。  
素材は、地場産の野菜をつかった、無添加無着色の商品です。



875Beansの  
ホームページが  
新しくなりました!  
最新情報を  
更新していきます!



please check



NPO法人 西東京自立支援センター  
就労継続支援B型作業所

# 875Beans

〒187-0003 小平市花小金井南町1-14-2  
TEL : 042-467-8750 FAX : 042-467-8755  
MAIL : 875beans@w-tokyo.com

# ふるさと村 での 販売の様子

赤いテントが目印です！



キャッシュレス決済に  
ご協力ください



Please make  
a cashless payment

## 販売店情報



875Beansハナコビーンズ  
焼き菓子の詰め合わせや商品の  
取り置きなど、ご要望は下  
記の連絡先までお気軽にご連  
絡ください。

〒187-0003  
小平市花小金井南町1-14-2  
TEL 042-467-8750  
営業時間 10:00~17:00  
土日祝 お休み

定期的なふるさと村でのイベントに参加。季節ごとに楽しい催し物を開催しております。

最近のイベント販売では  
定番商品の焼き菓子だけで  
はなく、小型の移動式冷蔵  
庫を持参し、プリンなどの  
冷蔵商品も販売しておりま  
す。今年は、地域の垣根を  
越えて、精力的に各種イベ  
ント販売に参加していきま  
すので、お近くにお寄りの  
際には是非、遊びに来てく  
ださい。

店頭にはすべての商品を並  
べておりません。事前にご  
連絡いただければ店頭にな  
い商品もご用意できますの  
で、左記の連絡先までお気  
軽にお問い合わせください。

### 焼き菓子の注文承ります

お電話・ホームページから  
でも焼き菓子の注文を承っ  
ております。自分へのご褒  
美に、また大切な方への贈  
答用にいかがでしょうか。

等て告知をさせていただきます。  
ます。皆さまのお越しをお  
待ちしております。



逸品

今月の

875Beansの焼き菓子

その他にも  
**875Beans**  
定番商品があります

# オートミール クッキー

魅惑のザクザク食感  
一度食べたらくせになります

栄養豊富な全粒穀物を  
口いっぱい感じてください

やみつき  
食感



キッフェル



シフォンケーキ



焼き菓子の詰め合わせ



刺し子の可能性は無量大

ヒトにやさしく

モノを大切に

トキを紡ぐ

875BEANS SASHIKO  
875BEANS SASHIKO  
875BEANS SASHIKO



刺し子は、日本に古くから伝わる伝統的な刺繍です。素朴な見た目のかわいらしさが魅力の刺し子で「コースター」を作りました。汚れても手洗いすれば繰り返し使えて、風合いの変化もお楽しみいただけます。ひと針ひと針丁寧に手作りしており、ひとつとして同じものはありません。気に入った商品がありましたら、ぜひお手に取っていただけますと幸いです。

最新の刺し子のコースターは下記のオンラインショップBASEでお求めいただけます。すべて一点ものになります。売切の場合はご了承ください。



BASE

### 無事に81号の発行

開所時から刊行させていただいているこのフリーペーパーも今号で81号を迎えることができました。

これからも私たちの活動を少しでも多くの方に届けていけるよう編集部一同、気持ち新たに制作させていただきました。そして、取材・編集・印刷等に携わっていただいたすべての方にこの場をお借りしお礼を申し上げます。

### 2024年を振り返って

昨年は、3名のメンバーが加入し、総勢18名で賑やかに活動しております。

それぞれ、はなこビーンズで活動する目的は異なりますが、自分らしく地域で生活するために、一人ひとり目標をたて、一歩一歩自身の歩幅で取り組んでいます。

Happy new year

### はなこビーンズの夢

それぞれ生産活動や共同生活を通してたくさん経験をし、目標を達成できるように成長する場となっています。はなこビーンズという生産活動とは、焼き菓子などを製造販売するキッチン班、箱の組み立てなどの軽作業や刺し子などの洋裁をするアトリエ班、ポスティングや農園のサポートをする情報発信班のことをいいます。これらの生産活動を通して生まれた売り上げが、通っているメンバーの収入になります。この収入を上げ、メンバー達の生活水準を高めることも私達ははなこビーンズの大きな役割だと考えています。

一人ひとりが、自分のシゴトに誇りを持ち、社会の一員であるということに自覚し、働くことに意欲が持てるような魅力的な作業所を目指していきます。

所長 伊藤

イラスト コウヤマトシヤ

ビーンズの  
気になる  
あの話題

# ごうりてきはいいよ 合理的配慮 について

当事者運動の合言葉  
“Nothing About Us  
Without Us”  
「私たちが抜きに、私たち  
のことを決めないで」

合理的配慮の具体例としては、下記の表のよう  
な手立てが挙げられます。

合理的配慮とは、障害のある人が障害のない  
人と平等に人権を享受し行使できるように、一人  
ひとりの特徴や場面に応じて発生する障害・困  
難さを取り除くための、個別の調整や変更のこ  
とです。

障害のない人を中心につくられた社会で  
必要な「合理的配慮」  
今の社会は障害のない人を中心にデザインが  
されてきました。例えば、建物や制度、商品な  
ど、障害がある人が使うことが想定されていな  
いため、障害のある人にとっては利用ができな  
かったりするものがたくさんあります。  
障害のある人も障害のない人と平等に、社会の  
さまざまなものを利用するために、「合理的配  
慮」という考え方があります。

## 合理的配慮って？

障害のある人には、障害のない人達から自分たちの人生  
を決められるのではなく、自分の生き方を主体的に選び実  
現する権利があります。

合理的配慮を  
実施する過程でも、  
配慮を必要とする本人  
の意思表明が重要  
です。本人抜きに合  
理的配慮の内容を検  
討することは、合  
理的配慮ではあり  
ません。

障害のある人の意思を尊重しながら、何が社会的障壁と  
なっているのか、それを解消するために具体的にどんな合  
理的配慮が必要かつ実現可能か、本人と周りの人たちが  
「対話」をしながら決めていくことが大切です。



### 読み書きが困難な方に

文字の読み書きが困難な方が、タブレットや音声読み上げソフトで学習できるようにする。



### 移動が困難な方に

肢体不自由の方が自力で移動できない場所に、スロープやエレベーターを設置する。



### 指示理解が困難な方に

複雑な指示理解が難しい方に、指示を1つずつつけて伝えたり、イラストを駆使して説明する。



### 疲労・緊張しやすい方に

疲労や緊張が大きい方のために、休憩スペースを設けたり、業務時間等を調整する。

これらは一例に過ぎず、障害のある人自身の意思、その人の特徴や、目的や場面、その人を取り巻く環境によって、合理的配慮の内容は異なってきます。また、配慮を行う行政機関や事業者の側にも人的・技術的・金銭的資源の限界があるため、過度な負担にはならない、実現可能な配慮を検討していく必要があります。

はなこビーンズを  
作っている  
パットのあやつ

# ワンこめ 875 Beans



ワンこめの原材料である米粉は、ヒノヒカリという品種の「金鶏米（きんしまい）」という名前の玄米を製粉したものを使っています。

このお米は奈良で300年以上続く米農家である奈良おおの農園さんのお米です。  
天然の地下水で育てたお米で、ご飯として食べてもとても美味しいですが、  
米粉にしてお菓子にしても美味しいお米です。

ワンこめが出来上がるまでにはいろいろな米粉でたくさんの試作品を作りましたが、  
この「金鶏米（きんしまい）」の玄米粉で作ったものが  
一番ワンちゃんの食いつきも良く、人間が食べても美味しいものができました。

無添加グルテンフリーのワンこめクッキーを是非お試しください。

Team 875  
ビーンズ!

今月の *best picture!*



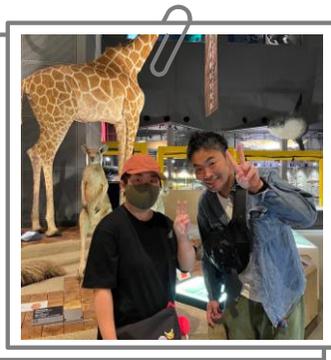
昨年10月にビーンズ達は875旅行で伊東・伊豆の旅に行ってきました！  
お天気にも恵まれ、心も胃袋も満たされた大満喫の2日間でした！

今年 は 巳年。へびというと、嫌われ者扱いをされがちですが、一方で、脱皮を繰り返し返して成長することや、その生命力の強さから、縁起がいい生き物とされています。古い皮を脱ぎ捨て、成長した新しい自分を目指しましょう！



2025年が始まりました。はなこビーンズのメンバーは18名でスタートをきります。益々賑やかに、そして活気に満ち溢れた中で、一人ひとりが目標に向かって活動しております。来年度には新たに3名のフレッシュなメンバーが加入する予定で、今からどんな一年になるのか楽しみで仕方ありません。  
昨年は、辰年ということで龍が如く駆け上がるような一年になるようにと目標をたてました。

最近の  
ビーンズたちの  
活動報告  
2025.1月号  
はなこビーンズ



### 875旅行 博物館

1 生命の星・地球博物館。巨大な恐竜から、豆粒ほどの昆虫まで展示されており、みな夢中で、時間がいくらあっても足りませんでした。



### 875旅行 夕食はBBQ

2 ビーンズの旅行では定番になりました夕食はBBQスタイル。各々が好きな食材を自分で焼いて食します。メの焼きそばは大人気でした！



### 875旅行 シーパラダイス

3 2日目のメインは伊豆三津シーパラダイス。日本で初めてイルカ飼育を開始した歴史ある水族館で、イルカのショーは大迫力で圧巻です！



### 販売 せいぶ通り秋祭り

4 ビーンズの「あげばん」も定番化しつつあり、「今年も楽しみにしてたよ！」と常連のお客様も。今年も多くの人で盛り上がりました。



### あとリエ アート展作品

5 はなこビーンズのメンバーの中に、折り紙名人がいます。今回は数ある力作の中から「異才たちのアート展」に自信作を出展しました。



### 大活躍！ ハイエース

6 赤い羽根共同募金の助成により整備させていただきました。大人数が乗れ、かつ大量の荷物の運搬ができるため西へ東へ大活躍です！

# はなこビーンズ 紹介

## どんな場所なの？

地域で生活する障がいをお持ちの方の

- 働く場
- 就労に向けた訓練の場
- 生活支援の場

とすることを目的として、一人ひとりの目的や個性・特性に応じたサービスを行う福祉作業所です。

一人ひとりにこだわって関わることにより、個々の存在価値を見出し、社会の一員として貢献していきます。

## 作業内容

### キッチン

焼菓子  
ペットフードの  
製造・販売・納品  
など

### アトリエ

箱の組み立て（内職）  
裁縫作業  
（マスク・刺し子）  
など

### 情報発信

製本作業  
資源回収 農園作業  
ポスティング  
など

## 施設概要

NPO法人 西東京自立支援センター

就労継続支援B型作業所

はなこビーンズ

# 875Beans

〒187-0003

東京都小平市花小金井南町1-14-2

TEL：042-467-8750

FAX：042-467-8755

MAIL：875beans@w-tokyo.com



はなこビーンズ  
ホームページ

## どんな特徴があるの？

仕事に人を当てはめるのではなく、人に合わせて仕事を創り出すことがモットーです。

そのため、はなこビーンズにはさまざまな仕事があります。幅広い作業に取り組むことで、新たな得意分野を発見できたり、自分に合った仕事に取り組むことができます。もちろん、ご本人のご希望や障がい特性に応じて、同じ作業に継続的に取り組むことも可能です。

1人ひとりに合った作業（夢）を見つけていきます。



農家の軒先での無人販売近所を散歩していると野菜の無地販売所をよく見かけます。非接触で、24時間利用できる点が支持され、コロナ禍以降、さらに普及しているそうです。なにより野菜が高騰している昨今、安価で新鮮な野菜をいただけるのは非常に助かっております。

## 次号予告

### ビーンズの新たな挑戦

次号はなこビーンズ82号は春頃の発行です

（伊藤）

Instagram  
やってます！



875BEANS



編集部  
より

875Beansでは皆さまからのお便りを募集しています。本誌に関するご意見や焼き菓子のご感想など、何でもお待ちしております。匿名を希望される場合は、ペンネームをお書き添えください。

875beans@gmail.com

## Editor's Note 編集後記

▼光陰、矢の如し。月日の流れが日に日に早く感じる45歳の編集員です。前号の発行から半年。その間には、フランスでオリ・パラが開催され、選手たちの躍動にTVの前で思わず立ち上がって応援しました。能登半島では豪雨災害があり、天災の恐ろしさをあらためて痛感。大リーグでは、日本人選手が歴史的な快挙を成し遂げるなど、半年間を振り返っても書ききれないぐらいに様々な出来事がありました。私自身も中高年と真ん中になり、老眼がずすみ、いよいよ老眼鏡の購入を検討しています。

「ミッドライフ・クライシス」という言葉をご存知でしょうか。40代から50代にかけて起こる身体的・社会的な変化をきっかけに、人生に対して不安や焦りを覚えることを言います。この年代は、体力の低下や更年期といった身体的な変化に加え、社会的役割の変化が重なりやすい時期です。これらの変動が同時に訪れることで、自分の存在意義が揺らぎやすくなり、うつ病や不安症などにつながるケースもあるそうです。新卒の初任給が引き上げられ、就職氷河期世代である中高年との収入の逆転が話題になっていますが、私は自分の役割を見据え、もうしばらくやっていきます。老眼で目を細めながら



晩酌のススメ  
先日、久しぶりに地元の熊本に帰省し「馬刺し」を買ってきました。熊本の醤油とすりおろしたニンニクで堪能。今や馬刺しは、健康志向の高まりなどがあり、需要と供給のバランスが崩れ高騰しています。幼少期、余った馬刺しを納豆に混ぜて食べていましたが、今では超高級品ですね。